

OPROEP TOT BEKERING:

« WORD ZONEN EN DOCHTERS VAN GOD ! »

Vasten 2023 – Het gebed, weg om onze roeping van geestelijk kind- zijn te beleven

[In die tijd zei Jezus tegen zijn discipelen] « Let op dat jullie je gerechtigheid niet tentoonspreiden om door de mensen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet. (...) En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie : zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan terug in je huis, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. (...) »

Mt 6,1-18 ©NBV21

De bekering, een geboorteprocés

Met de viering van Aswoensdag gaan we de vastentijd in, die ons voorbereidt op de vreugde van Pasen. Het is een bevoorrechte tijd om ons innerlijk te vernieuwen, om ons te helpen om met Jezus ons „ja“ aan de Vader te herhalen. U weet dat de Kerk ons van oudsher drie manieren biedt om deze geestelijke vernieuwing in te gaan: door het gebed, de vasten en het delen. Bij de aanvang van de vastentijd presenteren en ontwikkelen de liturgische teksten een van deze drie punten en nodigen ons zo uit tot bekering, dat wil zeggen om ons te wenden naar de Heer. Diezelfde liturgische teksten bieden ons twee voorbeeldfiguren voor deze vastentijd: de uittocht van het Joodse volk uit Egypte naar het Beloofde land en Jezus' woestijntijd voordat hij aan zijn opdracht begint die hem naar zijn Passie zal leiden.

We worden uitgenodigd om deze uittocht uit een land van slavernij naar een land van zegen geestelijk opnieuw te doen en Jezus te volgen die de weg naar het ware leven voor ons opent. We ontdekken een spirituele ervaring die vertegenwoordigd wordt door het Joodse volk en door Jezus opgenomen is. Deze vaststelling nodigt ons dus uit om de geloofsweg die de Kerk ons voorstelt ernstig te nemen: welke geestelijke pelgrimstocht moet ik maken tijdens deze dagen die me naar Pasen leiden? Door welke innerlijke vernieuwing zou ik de gave van het leven, die de opstanding van Jezus is, vollediger kunnen verwelkomen?

De evangelielezing van Aswoensdag herinnert ons aan de drie bijzondere inspanningen van de vastentijd, namelijk : bidden, vasten en delen. En Jezus benadrukt vooral de noodzaak om deze werken

discreet te volbrengen; het gaat er vooral om gezien te worden door de Vader, niet door mensen. **Want waar het om gaat is niet wat mensen van ons denken, maar ons vermogen om de liefde van de Vader te beantwoorden.** Deze drie inspanningen zijn inderdaad niet gericht op het bereiken van prestaties waarover we tevreden zouden kunnen zijn en die, wanneer ze door anderen worden gezien, ons een beetje glorie zouden geven. Deze drie houdingen hebben als wezenlijk doel ons te vernieuwen in ons verbond met de Heer, om de gave die Hij ons geeft, te verwerkelijken, namelijk de genade om zijn kinderen te worden door Jezus Christus in de kracht van de Heilige Geest. Dit is onze fundamentele roeping, en **zich willen bekeren is uiteindelijk echt zonen en dochters van God willen worden.** En daarom biedt de Kerk ons deze drie aandachtspunten tijdens de vastentijd om ons te helpen werkelijk kinderen van God te worden.

De drie bekeringsmodaliteiten

Het is gemakkelijk te begrijpen in verband met **het gebed**. Het gebed is inderdaad de plaats waar wij een relatie met God aangaan. We beleven een tijd van intimiteit met Hem, een kinderlijke dialoog. Als zonen [of dochters] is het onze vreugde te mogen delen in deze goddelijke intimiteit, want wij zijn niet in de eerste plaats dienaren van de Heer, bestemd om alleen maar voor Hem te werken. Door tijd te nemen voor een belangeloze relatie, door te weten hoe we tijd kunnen verliezen met onze Vader, geven we Hem onze kinderlijke liefde, ons verlangen om met Hem te leven.

Met het **vasten** erkennen wij dat wij als zonen het leven bezitten van onze Vader, wij zijn niet de oorsprong van ons bestaan. We zijn door God en voor Hem geschapen. Hij is degene die ons leven zinnig geeft, aangezien wij van Hem komen en naar Hem terugkeren. Door ons van voedsel te onthouden, erkennen wij dat de mens niet van brood alleen leeft, maar van elk woord dat uit de mond van de Heer komt. Net als Jezus zouden wij willen zeggen dat ons ware voedsel bestaat uit het volbrengen van de wil van de Vader.

Ten slotte erkennen wij met **het delen** dat Gods oproep om zijn kinderen te worden tot alle mensen is gericht, en dat wij bijgevolg allen broeders en zusters zijn. De goederen van de aarde behoren niet exclusief toe aan hen die ze vandaag bezitten, maar zijn bestemd voor het welzijn van de hele mensheid. „Als het waar is dat heel ons leven een tijd is om het goede te zaaien, laten wij dan in het bijzonder deze Veertigdagentijd aangrijpen om te zorgen voor wie dicht bij ons zijn, om de naasten te worden voor de broeders en zusters die gewond zijn op de weg van het leven.“ (Paus Franciscus, vastenboodschap 2022).

Elk van de drie modaliteiten van deze geestelijke pelgrimstocht in de Vasten verdient onze aandacht en ze zijn met elkaar verbonden. Elk is een toegangsdeur naar deze innerlijke vernieuwing. Door het ene of het andere in waarheid te beoefenen, worden wij geleid op een weg van diepe bekering. Maar tijdens deze retraite, worden we uitgenodigd om één van deze drie wegen beter te begrijpen: het gebed. **Waarom is deze weg van het gebed zo fundamenteel, samen met het vasten en de naastenliefde, om het geschenk van het leven van Pasen te verwelkomen?** Als de essentie van de christelijke boodschap de broederlijke naastenliefde is, „heb elkaar lief“, is het gebed dan niet het tweede, zelfs ondergeschikt?



Met deze retraite nodigen we je uit om te herontdekken wat de Heer ons als Verbond aanbiedt, wat zijn oproep is. Het is binnen het algemene kader van onze christelijke roeping dat wij dan de plaats van het gebed in ons leven als gedoopte kunnen bepalen. Wij zullen ontdekken **dat het gebed een weg is om onze roeping van geestelijk kind zijn** te beleven: de eerste gave van de Vader verwelkomen, die ons antwoord uitlokt, ons ja, waardoor Hij ons leven kan omvormen in een dankzegging om samen met Jezus voor God te staan in de naam van al onze broeders en zusters.

Route van deze vastenretraite

In de loop van de weken van de vastentijd zullen we trachten te begrijpen hoe het gebed, het persoonlijk stil gebed, een weg is om onze roeping als kind van God te beleven en te vervullen:

- 1ste week : Van Jezus de drie houdingen van geestelijk kind zijn leren.
- 2de week: In het gebed, de liefde van de Vader verwelkomen.
- 3de week : De uitnodiging om in God te rusten, ontvangen
- 4de week : Werken om zich in te keren
- 5de week : Kiezen om te volharden in het gebed
- Goede Week : De eucharistische gehoorzaamheid beleven
- Pasen : Het missionair en priesterlijk gebed

Praktische indicaties

Elke vrijdag van de vastentijd krijg je een e-mailbericht met een document van 6 pagina's om te downloaden of te beluisteren als podcast:

- een meditatie over het zondagsevangelie en praktische tips
- geïllustreerde citaten van de Schrift en de karmelheiligen om elke dag van te leven

Een goed begin van de Vasten !

Br. Antoine-Marie Leduc
(klooster van Avon)

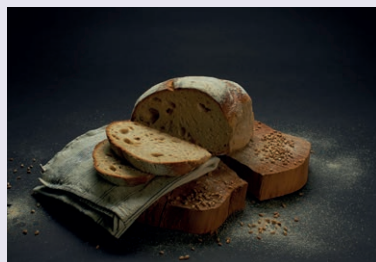
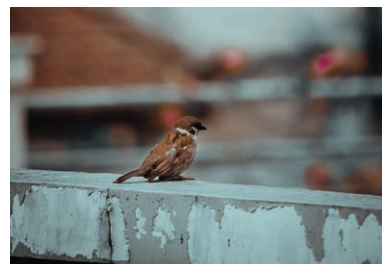


Donderdag 23 februari: "Als je aalmoezen geeft... uw Vader ziet"

« Wanneer u zich houdt aan de geboden van de Heer, uw God, zoals ik ze u vandaag heb gegeven, door Hem lief te hebben.... » (Deut 30, 16a)

« Hier vraagt de Heer van ons slechts twee dingen: liefde voor Zijne Majesteit en de naaste. Dat is het waar we aan moeten werken. »
(Heilige Teresa van Avila, Vijfde Verblijven, hfst 3,7)

Jezus, open op deze dag mijn hart voor het evangelie om te zien hoe u van uw Vader houdt, hoe u van uw broers en zusters houdt, en laat mij leven van uw liefde.



Vrijdag 24 februari: "Jij, als je vast...je Vader is aanwezig"

« Het vasten dat ik verkiesDan breekt je licht door als de dageraad. » (Jes 58, 6a.8a)

« Ik ga naar het Licht, naar het Leven, naar de Liefde! »
(Heilige Elisabeth van de Drie-Eenheid)

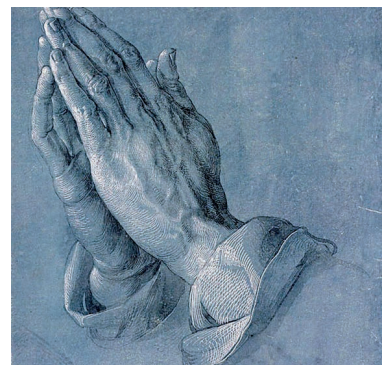
Jezus, maak op deze dag mijn hart wakker voor het licht van het Evangelie, zodat ik de ware Liefde ontdek, de Liefde die U behaagt, de Liefde die tot het Leven leidt.

Zaterdag 25 februari: „Jij, als je bidt... je Vader is aanwezig en ziet...

« Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen tot inkeer op te roepen, maar zondaars. » (Lc 5, 32)

« Hoewel de weg vlak is en gemakkelijk voor mensen van goede wil, zal de voetganger toch slechts weinig en met inspanning vorderen, als hij niet beschikt over goede voeten, energie en moedige volharding om er te komen. »
(Sint Jan van het Kruis, Spreuken a 3)

Jezus, sterk op deze dag mijn hart in het woord van het Evangelie, zodat ik mijn stappen veilig stel en vastberaden op weg ga.



«Mains en prière», dessin d'Albrecht Dürer