

GEEF OM TE GEVEN

Vasten 2021 met de heilige Teresa van Ávila

Evangelie : Mt 6,1-18

Let op dat jullie de gerechtigheid niet beoefenen voor de ogen van de mensen, alleen om door hen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet. Dus wanneer je aalmoezen geeft, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden. Ik verzeker jullie : zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als je aalmoezen geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet. Zo blijft je aalmoes in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie : zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. Wanneer jullie vasten, zet dan niet zo'n somber gezicht als de huichelaars, want zij doen dat om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie : zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. »



« Geef om te geven, verwacht geen beloning; smeeek God in het geheim, zoek geen beloning; liefhebben om lief te hebben, dat is uw beloning!» Deze tekst, geïnspireerd door het evangelie van het begin van de vastentijd, met zijn uitnodiging tot discretie, kan de toon zetten voor onze vastentijd. Aangemoedigd door het heersende klimaat van controle en het zoeken naar efficiëntie, riskeren we van de vastentijd een cursus van spirituele prestatie te maken die we zouden kunnen beoordelen. In feite, als de

vastentijd een tijd van bekering is en in deze zin van geestelijke, menselijke en morele verbetering, dan moet er vooral voor God geleefd worden, omdat God, God is. De rest wordt er bovenop gegeven. Het kan ons veel vaart en vrijheid geven om in de «heilige quarantaine» te leven. «Quarantaine» is een woord dat voor velen negatief kan klinken omdat het erg vaak werd gebruikt in ons verontrustend gezondheidsnieuws, maar hier is het een kwestie van ons hart, ons tijdsgebruik, van sommige van onze gewoonten, voor de Heer, om van Hem te houden en Hem te laten handelen.



1. 6 evangeliën, een kasteel met 7 verblijfplaatsen en 3 actieplaatsen voor de vastentijd

Deze retraite tijdens de vastentijd zal drie draaden weven. **De zondagse evangeliën** bieden een rijke en gestructureerde Bijbelse reis: in dit B-jaar van het lectionarium zijn ze overgenomen uit de evangeliën van Marcus en Johannes.

De tweede rode draad van deze retraite is de reis die de heilige Teresa van Avila volgt in haar boek **“Innerlijke Burcht”** of **«Kasteel van de Ziel»**. Velen kennen de Moeder («Madre») van de gerenoveerde Karmel, die in 1562 het klooster van Sint-Jozef in Avila stichtte en aldus een nieuwe manier van het evangelie te beleven, instelde, gekenmerkt door een eenvoudig broederlijk leven, een diep innerlijk leven en een brandende apostolische zorg voor de Kerk en de wereld. In 1577, terwijl haar stichtingswerk verwoest leek, schreef ze haar meesterwerk dat, naar het beeld van een kasteel met talrijke verblijven, het traject beschrijft van de ziel van de buitenste eerste verblijven naar het meest innerlijke verblijf, het zevende, waar de koning woont. Elke stap van onze vastenretraite verwijst naar een verblijf door uittreksels aan te bieden, die voor sommigen een ontdekking zullen zijn of voor anderen, om nog meer te lezen. We gebruiken [in het Frans] de vertaling van Moeder Marie du Saint-Sacrement (uitgegeven door Cerf in 1990)[In het Nederlands de vertaling van Carlos Noyen OCD uitgegeven door Carmelitana, 2007]. De zeven delen (de zeven verblijven) hebben elk tussen de één en elf hoofdstukken. We zullen ernaar verwijzen door bijvoorbeeld “IV D 2,3” [in het Nederlands IB IV 2,3] te vermelden om de derde alinea van het tweede hoofdstuk van de vierde verblijven aan te duiden. Zoals u zult zien, kruisen het traject van de verblijven en die van het lectionarium elkaar op een gelukkige manier. Het was een van mijn ontdekkingen tijdens de voorbereiding op deze retraite! Het gaat hier natuurlijk

niet om het forceren van dingen, noch om overdreven matches. Teresa kende ons lectionarium van het jaar B niet en het lectionarium was niet gemaakt vanuit het boek “Innerlijk Burcht”. Maar een Paasroute kent zijn onvermijdelijke essenties. Merk echter op dat ik de volgorde der verblijven slechts één keer heb gewijzigd vanwege het lectionarium: we zullen daarom de tweede verblijven voor de eerste lezen.

Tot slot herinnert het evangelie van Aswoensdag aan **drie traditionele werken van barmhartigheid**: aalmoezen, het gebed en het vasten. Het doel van het evangelie is om gratis uit te nodigen tot ‘geven om te geven’, te bidden om te bidden en te vasten voor de Heer. Maar deze gebieden zijn essentieel voor een christelijk leven omdat ze betrekking hebben op drie fundamentele relaties: met de naaste (aalmoezen), met God (gebed) en met jezelf (vasten). Naastenliefde, ontdekking van het gezicht van God en persoonlijk werk kunnen actielijnen vormen voor deze vasten zonder in de reeds genoemde val van prestatie te vallen. In elke fase van de retraite, aan het einde van de meditatie, zullen we de balans opmaken van deze drie gebieden die we altijd min of meer zullen terugvinden. Het zijn “actie” plaatsen, maar ook van contemplatie van het werk van God, ook van bekering.

2. Een paar dagen taxiën

Aswoensdag en de dagen erna die ons naar de eerste zondag van de vasten leiden, eerste echte etappe van onze reis, lijken op een lanceerplatform of een taxibaan om de woorden van luchthavens te lenen: dit is het traject van het vliegtuig van de grond, het asfalt tot aan de startbaan. Ze vestigen onze aandacht op verschillende uitrustingen voor onze vasten: het aalmoes (woensdag), het gebed (donderdag), de vasten (vrijdag) en de liefdadigheid (zaterdag).

Geniet van je start in de vasten en tot ziens voor onze eerste etappe!



Het programma van de retraite

Gedurende de weken van de veertigdagentijd zal de H. Teresa ons van verblijf naar verblijf leiden om ons voor te bereiden op de grote nacht van Pasen en om het meest innerlijke verblijf binnen te gaan :

- 1 st Week : Te midden van dieren en engelen...
- 2 de Week : Luister naar Hem
- 3 de Week: De grote schoonmaak
- 4 de Week: Het mysterie van het Kruis overdenken
- 5 de Week: Ingaan in het mysterie van het Kruis
- Goede week: Het mysterie van het Kruis beleven
- Pasen: «Jezus moest opstaan uit de doden.»

Praktische richtlijnen

Elke vrijdag van de Veertigdagentijd ontvang je een e-mail met een 4-5 pagina's tellend document, dat je kan downloaden. In de wekelijkse email vindt je :

- een meditatie over het zondagsevangelie
- een voorstelling van een van de zeven Verblijven van het innerlijke kasteel of de innerlijke burcht van de H. Teresa
- korte geïllustreerde citaten om elke dag te leven met de Schrift en met Teresa van Jezus

Een goede start van de vastentijd!

Br. Guillaume Dehorter (klooster van Avon)

Gebed voor elke dag van de week – Inleiding

Woensdag 17 februari: Van As naar opstanding

« Denkt er om: beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen om de aandacht te trekken. » Mt 6, 1

« God is de hoogste Waarheid. En nederig zijn is wandelen in de waarheid. Het is iets heel groots te weten dat we uit onszelf niets goeds hebben. We zijn enkel ellende en nietigheid. Wie dit niet inziet leeft in de leugen. Hoe dieper je het begrijpt, hoe aangenamer je bent aan de hoogste Waarheid omdat men dan leeft in haar. » IB 6° Verblijven, 10, 7 p. 227.

Laten we op weg naar Pasen, geleid door Teresa van Ávila, Christus volgen, Weg, Waarheid en Leven!



« Les Pèlerins d'Emmaüs » Rembrandt, 1648

Donderdag 18 februari: Kies dan het leven !

« Kies dan het leven, dan zult gij met uw nakomelingen het leven bezitten, door Jahwe uw God te beminnen, naar Hem te luisteren en aan Hem gehecht te blijven. » Dt 30, 19

« Een grotere gunst dan ons te laten leven in navolging van zijn veelgeliefde Zoon, kan Zijne Majesteit ons niet geven. » 7° Verblijven, 4,4 p.257.

Ik besluit blijmoedig om tijdens deze vastentijd elke dag een meer persoonlijke tijd van ontmoeting met Christus te nemen.



Vrijdag 19 februari: De woestijn ingaan

« Is vasten niet dit: uw brood delen met wie honger heeft; arme zwervers opnemen in uw huis; een naakte kleden die gij ziet en u niet onttrekken aan de zorg voor uw broeder? » Jes 58, 6-7

« De Heer wil daden. Zie je een zieke aan wie je enige verlichting kan brengen, hecht er dan weinig belang aan deze godsvrucht kwijt te raken. Ontferm je over haar. Als zij lijdt, lijd dan zelf ook. En is het nodig, vast dan opdat zij eet in jouw plaats. Niet zozeer voor haar maar wel omdat je weet dat de Heer het zo verlangt. Dit is de ware vereniging met zijn wil »
5° Verblijven 3, 11 p.145.

Heer open mijn ogen, open mijn handen, open mijn hart voor uw oproepen gedurende deze dag en geef mij de kracht om ze te beantwoorden.



Zaterdag 20 februari: Wandelen in zijn Aanwezigheid.

« Als gij...de hongerige aanbiedt wat gij voor uzelf verlangt en de onderdrukte met voedsel verzadigt, dan zal uw licht in de duisternis opgaan, uw nacht als de heldere middag zijn. »

Jes 58, 10

« Hij die me licht gaf zij gezegend nu en altijd. Telkens als ik iets goeds verricht komt het licht van Hem.... » Kloosterstichtingen 29, 24 p.274.

Heer, moge uw Woord mijn pad verlichten en dat van allen die zich inzetten voor meer gerechtigheid en vrede in de wereld.